



**RAS HWYL 1 FILLTIR A RAS 5K AWYR LAS**

GWYBODAETH YR YMGEISYDD

Teitl:	Enw cyntaf:	Cyfenw:
Cyfeiriad presennol:		
Tref/Pentref:	Sir:	Cod Post:
Dyddiad geni:		
A ydych chi'n rhedeg fel tîm? Os ydych beth yw enw eich tîm?		
A ydych chi'n gysylltiedig ag Athletau Cymru? Os ydych, pa glwb? (Bydd gennych hawl i gael gostyngiad o £2.00yn y ras 5K)		
Unigolyn Cyswllt Brys	Rhif ffôn Cyswllt Brys	

Y DIGWYDDIAD

**Ras Hwyl a Ras 5k Awyr Las**

Er mwyn ymuno â'r digwyddiad mae rhaid i chi ddewis un o'r digwyddiadau a restrir isod.

**Dewisiwch bellter:**

<input type="checkbox"/> <b>Ras Hwyl1 Filltir- £ 4.00</b>  Mae'r ras hwyl oddeutu milltir o hyd ac yn rhan o'r llwybr 5k. Mae un ai i lawr allt neu ar raddiant gwastad. Mae'r 5k a'r ras hwyl ill dau ar gymysgedd o darmac, llwybr cerrig gro, neu lwybr hawdd. Mae'r ddwy ras yn gofyn bod yr ymgeisydd yn goresgyn rhesi bach o risiau i fyny o lwybr isel i lwybr uwch.	<input type="checkbox"/> <b>Ras 5K - £ 10.00</b>  Mae'r ras 5k yn llwybr tonnog dwy dolen drwy erddi godidog Plas Newydd, gyda golygfeydd syfrdanol o Eryri, afon Menai a thŷ Plas Newydd. Mae'r cwrs wedi cael ei fesur yn swyddogol ac mae'r ras wedi cael ei thrwydedu gan Athletau Cymru. Bydd y ras 5k yn un 'amser net'.
--	--

**Hoffwn dalu trwy:**

<input type="checkbox"/> <b>Siec</b> (gwnewch yn daladwy i Awyr Las Gogledd Cymru neu Blue Sky North Wales)	<input type="checkbox"/> <b>Cerdyn debyd • credyd</b> (Byddwn yn eich ffonio i drefnu taliad)	<input type="checkbox"/> <b>Arian parod</b> (Byddwn yn eich ffonio i drefnu taliad)
---	---	--

**Sut y gwnaethoch glywed am y digwyddiad?**

CADARNHAD

**Drwy gwblhau ac arwyddo'r ffurflen hon, a chofrestru i gymryd rhan yn ras 5k neu Ras Hwyl Awyr Las, rydych yn cytuno â thelerau ac amodau'r digwyddiad sydd yn cael eu hamlinellu yn nogfen 'Amodau Cystadlu Awyr Las'.**

Llofnod:	Dyddiad:
----------	----------

**O dan 16?** Os yw'r ymgeisydd o dan 16, bydd angen caniatâd rhiant/gwarchodwr arnynt i gymryd rhan yn ras 5k neu Ras Hwyl Awyr Las.

Enw'r Rhiant / Gwarchodwr	Llofnod Rhiant/ Gwarchodwr	Dyddiad
---------------------------	----------------------------	---------