

KILPAILUOHJE / Avovesiuintikilpailu (250m / 750m / 1500m)

Kilpailuinfo: Kilpailuinfoja ei pidetä kisapaikalla, mutta kisainfo pisteestä (sijaitsee kisakanslian takana) voi tarvittaessa käydä kysymässä, jos joku asia mietityttää.

Kisainfo asiaa löytyy kisasivun kisainfo sivulta: <https://www.triforfun.net/kilpailuinfo>

Sekä avovesiuintikilpailusivulta: <https://www.triforfun.net/avovesiuintikilpailu>

Kilpailukanslia: Sijaitsee Kuusijärven yläkentällä, minne kisapaikalla on opasteet (auki pe klo 18-20, la klo 7.30-17.00 ja su klo 7.30..)

Kilpailijoiden ja katsojien parkkipaikat: Osoitteessa: Mittalinja 1 [Kartta](#)

Ensiapupiste: Kisatorin läheisyydessä, SPR:n auto!

Ennen kilpailua

- Vahvista osanotto (hae kisanumerosi ym.) **kisakansliassa riittävän ajoissa ennen** omaa lähtöäsi
- Saat numeroidun uimalakin ja jalkaan laitettavan Chip -ajanottolaitteen (huom! kadonneesta chipistä veloitamme 50e)
- Kisakassissasi on myös kilpailunumero ja tarra-arkki, mutta niitä et tarvitse avovesiuintikilpailussa.
- Valmistaudu kisaan, uintiverryttelyn voit tehdä järven vasemmassa reunassa
- Ole **viimeistään 10 min ennen** lähtöä starttialueen lähellä olevassa uinnin odotuskarsinassa.
- Odotuskarsinassa järjestäjät vielä opastavat oikean uintireitin ennen starttia.
- Päätöksen kisaatko märkäpuvulla vai ilman voit tehdä vasta kisa-aamuna lähtöpaikalla

Kilpailun aikana

- Startti tapahtuu vedestä poijulinjan takaa
- Jos sinulla on ongelmia uinnin aikana, nosta toinen kätesi ylös ja huuda apua.