

KILPAILUOHJE / Kuusijärvi juoksu (2.5km / 5km / 10km)

Kilpailuinfo: Kilpailuinfoja ei pidetä kisapaikalla, mutta kisainfo pisteestä (sijaitsee kisakanslian takana) voi tarvittaessa käydä kysymässä, jos joku asia mietityttää.

Kisainfo asiaa löytyy kisasivun kisainfo sivulta: <https://www.triforfun.net/kilpailuinfo>

Sekä Kuusijärvi juoksu sivulta: <https://www.triforfun.net/kuusijarvijuoksu>

Kilpailukanslia: Sijaitsee Kuusijärven yläkentällä, minne kisapaikalla on opasteet (auki pe klo 18-20, la klo 7.30-17.00 ja su klo 7.30..)

Kilpailijoiden ja katsojien parkkipaikat: Osoitteessa: Mittalinja 1 [Kartta](#).

Ensiapupiste: Kisatorin läheisyydessä, SPR:n auto!

Ennen kilpailua

- Vahvista osanotto (hae kisanumerosi ym.) **kisakansliasta riittävän ajoissa ennen** omaa lähtöäsi
- Saat kilpailunumeron ja jalkaan laitettavan Chip -ajanottolaitteen (huom! kadonneesta chipistä veloitamme 50e)
- Solmi kisakansliasta saatava numerolapun kuminauha siten, että se sopii vyötärösi ympäri
- Kisakassissasi on myös tarra-arkki, mutta sitä et tarvitse Kuusijärvi juoksussa.
- Valmistaudu kisaan!
- Ole **viimeistään 10 min ennen** lähtöäsi rannassa olevassa uinnin odotuskarsinassa. **Sieltä juoksijat kuljetetaan juoksun lähtöpaikalle** (Kuusijärven parkkipaikka ja triathlon tapahtuman vaihtopaikka)
- Laita numerolappu etupuolelle.

Kilpailun aikana

- Startti tapahtuu triathlonin vaihtoalueen reunasta, mistä triathlonin juoksuosuus alkaa.
- Juoksureitti on 2.5km, jota kierretään yksi, kaksi tai neljä kierrosta.
[Reittikartta](#)
- Juomapisteet ovat 2.7km, 5.2km ja 7.7km kohdalla, sekä maalissa.